

ALLGEMEINES

6. FÖRDERSCHULTAG

DES BLLV OBERBAYERN UND DES MLLV

Samstag, 22. März 2025

09:00 – 14:30 Uhr

TAGUNGSORT

Otto-Steiner-Schule

(FZ mit dem Förderschwerpunkt geistige Entwicklung)

Rainfarnstr. 44

80933 München

TEILNAHMEGEBÜHR

BLLV - Mitglieder frei

Nicht - Mitglieder 15 €

(Inklusive Verpflegung! Durch den BLLV bezuschusst.)

- Die Teilnahmegebühr ist vor Beginn der Veranstaltung an der Anmeldung bar zu bezahlen.
- Als Teilnehmer/in am Förderschultag erkläre ich mich mit der Veröffentlichung von Bildaufnahmen in unseren Verbandsmedien einverstanden.

ANMELDEMODUS

Eine Anmeldung ist nur online möglich.

→ www.bllv.de/?id=8682



ANMELDESCHLUSS

07. März 2025

Anerkennung als eine die staatliche Lehrerfortbildung ergänzende Maßnahme. Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung.

PROGRAMM

HAUPTREFERAT

LEHRKÖRPER – LEERKÖRPER



Dr. Astrid Deuchert

Sonderpädagogin, Supervisorin, Coach, Traumafach- und Resilienzberaterin, ehemalige Schulpsychologin

Lehrkörper – Leerkörper

Vom Wechselspiel zwischen Körper und Psyche und wie wir dieses Wissen nutzen können, um resilient zu bleiben.

ZEITPLAN

- 9:00 Uhr Ankommen bei Brezen und Kaffee
- 9:30 Uhr Begrüßung und Hinweis auf die Soundfield-Anlage (Firma Phonak)
- 10:00 Uhr Hauptreferat mit Diskussion
- 11:45 Uhr Übergang in die Pension, Altersteilzeit und Ruhestand (Knut Schweinsberg)
- 12:00 Uhr Mittagspause
Kleiner Imbiss (Fingerfood – auch vegetarisch und vegan)
Austausch mit Personalrat, Fachgruppe, Schwerbehindertenvertretung
- 13:00 Uhr Beginn der Workshops
- 14:30 Uhr Ausklang und Ende der Veranstaltung

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Mail. Über die Vergabe der Plätze im gewünschten Workshop entscheidet die Reihenfolge des Eingangs.



6. FÖRDERSCHULTAG

DES BLLV OBERBAYERN UND DES MLLV

22. MÄRZ 2025

OTTO-STEINER-SCHULE
MÜNCHEN

EIN TAG FÜR UNS!



OBERBAYERN



Layout:
Druck:

Bayerischer Lehrer- und
Lehrerinnenverband,
Bezirksverband Oberbayern

Münchner Lehrer- und
Lehrerinnenverband

Sana Qreini-Hübner
www.wir-machen-druck.de

- **Dr. Astrid Deuchert, Resilienzberaterin**
Lehrkörper – Leerkörper?
- **Workshops**
Thema Lehrer:innengesundheit, Kraftreserven, Resilienz, Rechtsberatung, Umgang mit belastenden Situationen
- **Infostände**

WORKSHOPS

→ Stressmanagement

Dr. Daniel Ossenschmidt, AMIS

Stressentstehung und Strategien zur Stressbewältigung.

Wie entsteht Stress? Welche Stressniveaus gibt es? Wie kann kurz- und langfristig Stress bewältigt bzw. vermieden werden? Welche persönlichen Einstellungen und Bewertungen helfen?

→ Die Sprache der Kunst – Little ART

Elli Hurst, little ART e.V.

Creativity is the way, I share my soul with the world

Lernen Sie Beispiele künstlerischer Umsetzungen aus dem Schulalltag im Rahmen des Little Art-Projekts kennen. Anschließend setzen Sie kreative Impulse (Poesie/Collage/Monotypie) vor Ort um!

→ Herausfordernde Elterngespräche

Eszter Jokay, Schulpsychologin

Anhand von Beispielen werden Techniken erarbeitet, die im Gespräch mit herausfordernden Eltern hilfreich sein können.

→ Eltern mit Migrationshintergrund

Mahmut Gergerli, Lehrer

Diese sind oftmals mit unserem Schulsystem und seinen Anforderungen nicht vertraut. Eingeschränkte Sprachkenntnisse und kulturelle Prägungen des Erziehungsstils können zudem die Elternarbeit erschweren. Dieser Workshop bietet Ansätze für eine kultursensible Elternarbeit, damit Integration gelingen kann.

→ Lehrkörper – Leerkörper

Dr. Astrid Deuchert, Resilienzberaterin

Wie wir über den Körper die Psyche beruhigen können. Vertiefung und praktische Übungen. *Achtung – aktiv!*

→ Resilient durch rechtliche Unterstützung – gemeinsam gegen Gewalt: Die Rechtsabteilung des BLLV

Christina Bädeker, Rechtsberatung BLLV

Sie erhalten einen Einblick in unsere Tätigkeit, es werden beispielhaft Fälle geschildert, Kriminalstatistiken vorgestellt und Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt.

→ Hilfreiches und Entlastendes zur Burnoutprävention aus der psychotherap. Praxis Philipp Schiebler Diplompsychologe, Psychotherapeut

Tipps, Tricks und Übungen um Burnout rechtzeitig zu erkennen und zu verhindern. Hilfreiches zur Verbesserung der Selbstfürsorge, Psychohygiene, Abgrenzung (Nein-Sagen) und Entspannungsfähigkeit. Wieder mehr „Leben“ anstatt nur „Überleben“ im beruflichen Alltag.

→ Umgang mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen im schulischen Alltag

Isa Dobroschke, Andrea Wurmseder, StRin FöS
Traumatische Situationen verstehen, mit diesen Herausforderungen stabiler umgehen und Zugänge zu traumatisierten Kindern und Jugendlichen im Unterricht finden.



Euer BLLV/MIIV-Team im Personalrat Förderschulen

→ Find your inner balance – Stressbewältigung im (Förder-)Schulalltag

Lina Sperber, StRin FöS

Der Alltag in der Förderschule bringt oft besondere Herausforderungen mit sich. In diesem Workshop lernen Sie, wie Yoga helfen kann, schulischen Stress abzubauen und die körperlichen und mentalen Belastungen zu reduzieren. Mit einer Kombination aus Atemtechniken, sanften Bewegungsabfolgen und Achtsamkeitsübungen erfahren Sie, wie Sie Yoga für sich nutzen können. Dieser Workshop richtet sich an alle, die neue Wege suchen, um Gelassenheit und Ausgeglichenheit in ihrem Arbeitsalltag zu fördern.

MATERIALIEN

Nach der Veranstaltung werden Ihnen, passwortgeschützt, die Skripten auf unserer Homepage als Download zur Verfügung gestellt.

ANFAHRT

Mit der U2 bis zur Haltestelle Hasenberg, anschließend gehen Sie zu Fuß oder Sie fahren mit der Bus-Linie 60. Alternativ können Sie mit der U2 bis zum Feldmochinger Bahnhof, dann weiter mit den Bus-Linien 170 oder 171 fahren.

Jeweils bis zur Haltestelle Hasenberg! Süd.

ANFAHRTSPLAN



Es wird gebeten öffentlich anzureisen, da nur sehr begrenzt Parkmöglichkeiten im Umkreis der Schule vorhanden sind.

Bitte nicht bei Lidl parken!