

Liebe aktive BLLV-Mitglieder, liebe Kolleginnen und Kollegen,

Einladung zum Gesundheitsfachtag des BLLV Oberbayern und der Kreisverbände  
Miesbach, Aibling-Wasserburg und Rosenheim für alle interessierten Lehrkräfte!

**Wann?** Dienstag, 8. April 2025 von 14:00 bis 17:00 Uhr  
**Wo?** DINZLER Kaffeerösterei Irschenberg, Wendling 15  
**Kosten?** Der BLLV übernimmt für seine Mitglieder alle Kosten inkl.  
Getränke und Häppchen – Nichtmitglieder 25.- €

**14:00 Uhr:** **Ankommen und Verköstigung**  
Kaffee, Tee, Wasser, Schorlen sowie Häppchen und Kuchen

**14:20 Uhr:** **Begrüßung und Einstieg durch Gerd Nitschke**  
Vizepräsident des BLLV, Hauptpersonalrat am Kultusministerium,  
Stellvertretender Vorsitzender Bayerischer Beamtenbund

**14:45 Uhr:** **Vortrag Prof. Dr. Landgrebe**  
Chefarzt und ärztlicher Direktor der Lech-Mangfall-Kliniken  
für Psychiatrie, Neuropsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

**Erschöpft, ausgelaugt, ausgebrannt –  
warum macht mich der Schulalltag krank  
und was kann ich dagegen unternehmen?**

15:45 Uhr Pause (Kaffee, Tee, Wasser, Schorlen sowie Häppchen)

**16:00 Uhr:** **René Block mit seinem Workshop Teil II**  
Lehrer und Experte für Resilienz und Stressmanagement  
**Gelassen, gesund und glücklich im Lehreralltag**

17:00 Uhr: allgemeiner Austausch / Ende

Verbindliche Anmeldung bis spätestens Freitag, den 30. März 2025, bei:



Janina Knaus, Mail: [aibling-geschaeftsfuehrung@oberbayern.bllv.de](mailto:aibling-geschaeftsfuehrung@oberbayern.bllv.de)  
Tel.: 089-21933371

Sollten Sie, trotz Anmeldung, kurzfristig verhindert sein, bitten wir Sie, sich unbedingt bei uns abzumelden!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung ☺

Herzliche Grüße,

Markus Schöffner,  
Vorsitzender  
BLLV-Kreisverband Miesbach

Ramona Held,  
Vorsitzende  
BLLV-Kreisverband Bad Aibling

Andrea Fischer,  
Vorsitzende  
BLLV-Kreisverband Rosenheim

Gerd Nitschke,  
Vorsitzender  
BLLV Oberbayern