



OBERBAYERN

Schulgesundheitsfachtag am Irschenberg

Die Gesundheit von Lehrkräften wird in den kommenden Jahren zu einem der zentralen Themen für Schulen, Bildungspolitik und Schulverwaltung werden. Steigende Anforderungen im Unterricht, zunehmende administrative Aufgaben, heterogene Klassen sowie hohe gesellschaftliche Erwartungen führen dazu, dass viele Lehrkräfte dauerhaft großen Belastungen ausgesetzt sind.

Eine nachhaltige Sicherung der Lehrergesundheit ist deshalb eine wichtige Voraussetzung dafür, dass Schulen langfristig leistungsfähig bleiben und guter Unterricht gewährleistet werden kann.

Der BLLV setzt sich daher seit vielen Jahren konsequent für bessere Rahmenbedingungen und eine stärkere Unterstützung der Lehrkräfte ein. Neben bildungspolitischem Engagement geht es dabei insbesondere um Prävention, Entlastung und konkrete Hilfsangebote für Lehrkräfte im Schulalltag. Der Schulgesundheitsfachtag soll hierzu Impulse geben, aktuelle Erkenntnisse vorstellen und den Austausch zwischen Lehrkräften und Beratungskräften fördern.



Mit Prof. Dr. Dr. Hillert konnte ein ausgewiesener Experte für dieses Thema gewonnen werden. Als Chefarzt der Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie der Schön Klinik Roseneck beschäftigt er sich seit vielen Jahren intensiv mit arbeitsbedingten Belastungen im Lehrerberuf. Gemeinsam mit der Ludwig-Maximilians-Universität München entwickelte er das Konzept „AGIL – Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf“, das gezielt Strategien zur Prävention von Überlastung sowie zur Stärkung der psychischen Gesundheit von Lehrkräften vermittelt.

In seiner klinischen Arbeit begleitet Prof. Dr. Dr. Hillert zudem zahlreiche Lehrkräfte, die aufgrund von Überlastung oder Burnout erkrankt sind. Seine langjährige Erfahrung aus Forschung, Prävention und Therapie ermöglicht einen fundierten und zugleich praxisnahen Blick auf die besonderen Herausforderungen des Lehrerberufs. Der Vortrag bietet daher wertvolle Einblicke in Ursachen von Belastung sowie konkrete Perspektiven, wie Lehrergesundheit langfristig gestärkt werden kann.

Markus Schöffner

FG Schulberatung BLLV Oberbayern